

Bien dans sa tête, bien dans son corps

4^{ème} prix

Journal intime d'une schizophrène

J-1 avant les Jeux Olympiques de la Jeunesse

8:30, à la maison

Aujourd'hui, je vais chez l'ostéopathe avec Maria. Il faut que je me repose avant demain. Ces derniers temps, j'entends de plus en plus de voix. Je n'ai toujours pas d'amis. Jess devient de plus en plus distante. Je crois qu'elle a honte de moi et de ma schizophrénie. C'est dommage, on a passé de bons moments ensemble. De toute façon, ce n'est pas ça l'important, je dois me concentrer pour demain. J'espère gagner cette bourse pour l'UCLA (Université de Californie à Los Angeles). Mes parents en ont assez de moi et de mes folies. Je ne sais plus quoi penser.

Jour des Jeux Olympiques de la Jeunesse

8:45, dans ma chambre

C'est le grand jour, je n'arrive pas à y croire. Je vérifie pour la centième fois que mon maillot de bain est bien dans mon sac. Maria vient me chercher à neuf heures précises. On sera à l'heure. Je suis un peu triste que mes parents ne puissent pas venir à cause de leur travail, mais j'ai vraiment hâte de rencontrer mes adversaires.

17:00, de retour des jeux

C'est fini, j'ai gagné mes trois courses. Avant la première course, j'ai fait une crise d'angoisse. Heureusement que Maria, ma coach préférée, était là pour me soutenir. La quatrième course était une course chronométrée, il faut attendre les résultats. Je pense avoir bien réussi.

Jour 1 après les JO de la Jeunesse

10:00, chez Maria

Maria m'a invitée chez elle pour pouvoir suivre les résultats en live. Les résultats seront annoncés dans quinze minutes. Je suis tétanisée.

10:30, toujours chez Maria

Je rejoue la vidéo des résultats pour la dixième fois. La voix dans ma tête me dit que je suis dans un rêve, que j'ai raté ma dernière course. La vidéo me prouve le contraire, j'ai réellement gagné. Je suis tellement fière de moi, pour la première fois de ma vie.

La semaine qui suit les JO de la Jeunesse

Aujourd'hui, je vais m'inscrire à l'UCLA. Un rêve devenu réalité. Hier, je suis retournée à l'école et je me suis fait de nouvelles amies. Cette expérience m'a permis de croire en mes rêves. Une expérience qui a changé ma vie.

Je ne suis peut-être pas toujours très bien dans ma tête,
mais je suis très bien dans mon corps.
Et cela ne m'empêchera jamais de poursuivre mes rêves.