

Bien dans sa tête, bien dans son corps

A l'adolescence, tout change. Ton corps se transforme, ton mental aussi. Tu essaies d'avoir ton propre avis, de trouver ton propre style et tes amis, mais tout ça est bien plus compliqué qu'on ne le croit. On nous dit qu'avant c'était plus difficile, car il y avait plus de règles, moins de possibilités. Mais aujourd'hui, c'est tout aussi compliqué, car en tant que nouvelle génération, on tente de faire évoluer les mentalités en allant contre les stéréotypes. Le problème, c'est que on essaie de faire comprendre et de faire évoluer des personnes qui ont été éduquées avec des idées bien différentes des nôtres.

Nous sommes dans une société dans laquelle si une fille met une mini-jupe et un crop-top, elle est considérée comme une "salope", dans laquelle si un garçon se maquille, il est forcément homosexuel. A chacun de nos faits, gestes ou paroles, nous sommes constamment jugés. Ce n'est donc pas facile de grandir sereinement.

La société a, en quelque sorte, ruiné l'adolescence. On ne peut plus se chercher, se trouver sans être jugé par les autres, sans être renié par sa famille ou par sa communauté, etc. Il y a pourtant des choses que l'on ne choisit pas. On peut se sentir mal dans notre peau, à cause de notre corps qui n'est soi-disant pas parfait, car il ne correspond pas aux idéaux. Les seuls corps que l'on nous montre, que ce soit à la télévision ou sur les réseaux, ce sont des corps fins, grands, sans défauts apparents. Peut-être qu'à la place de nous montrer ces images, on devrait valoriser les corps normaux, qu'ils soient petits, noirs, blancs, métisses, couverts de cicatrices et de vergetures ou d'acné. Je pense qu'une telle initiative permettrait à beaucoup de jeunes de se sentir mieux dans leurs corps et dans leurs têtes.

Nous devons nous rappeler que nous sommes tous des êtres humains. Alors oui, on a le droit de se sentir mal dans sa tête, mal dans son corps : c'est humain. Mais malgré tout, au lieu de toujours chercher ses défauts, on devrait plutôt être fier de nous, de nos différences et de la façon dont on essaie, par nos petits gestes, de faire évoluer les mentalités. Nous méritons chaque jour de notre vie. Même si nous ne sommes pas parfaits, si nous sommes différents et ne ressemblons pas à l'idéal féminin ou masculin. Il faut s'accepter tel que l'on est. Et surtout s'aimer ! La différence corporelle ou mentale, c'est ce qui nous rend unique. Et je pense que c'est l'une des choses les plus belles de l'humanité.

Je suis, vous êtes, nous sommes, toutes et tous uniques. Nous devons nous aimer tel que l'on est, même si c'est difficile parfois. On doit le faire. Et quand on y parvient, on se sent si fort et si heureux d'avoir réussi que l'on veut que tout le monde ressente cette sensation. Et c'est ça, le plus magnifique.

Eulalie - CO Colombières