

Bien dans sa tête, bien dans son corps

Martin était un garçon de quatorze ans qui vivait avec ses parents dans une vaste et agréable maison de deux étages qui possédait une cave aménagée, un grenier et un somptueux jardin. Ce garçon avait tout pour lui: Une famille qui l'aimait, des amis, assez d'argent... Malgré ça, il n'était pas heureux car il se refusait tout, par manque de confiance en lui et par peur du regard des autres...

Un jour, sa mère lui demanda:

- Martin, peux-tu aller dans le grenier chercher les décorations de Noël?
- J'y vais, répondit-il.

Dans le grenier, il découvrit un beau miroir qu'il n'avait jamais vu auparavant. Il s'approcha pour se regarder dedans et le toucha. A peine l'eut-il effleuré qu'il se fit aspirer et s'évanouit.

Il se réveilla quelques heures plus tard en se rappelant tout juste d'une sensation étrange. Il découvrit alors sa famille et un autre garçon autour de la table du salon. Il se demanda qui était ce garçon et pourquoi il lui ressemblait comme deux gouttes d'eau. Personne ne lui répondit, comme si personne ne le voyait ni ne l'entendait. Il voulut les toucher, mais sa main traversait les corps. Il se demanda s'il était mort, mais, en observant bien le garçon, il aperçut la même cicatrice que la sienne et exactement au même endroit. C'est alors qu'il entendit:

- Je suis contente que tu aies réussi à te sentir bien dans ton corps et dans ta tête.
- Oui, nous sommes très contents, murmura une autre voix.
- Merci, répondit le garçon, je suis sûr que mon moi du passé serait fier de moi maintenant.

Martin comprit que le garçon n'était autre que lui, mais, il avait quelque chose en plus: il avait l'air heureux, épanoui, bien dans son corps et dans sa tête. Il se promit alors que, s'il n'était pas mort, il mettrait tout en œuvre pour se sentir bien. Il s'évanouit à nouveau avec la même sensation étrange. Quand il se réveilla, le miroir avait disparu.

Martin tint sa promesse et fit tout pour être heureux, se sentir bien dans son corps et dans sa tête.

Célia - CO Colombières