

# *Bien dans sa tête, bien dans son corps*

Je me suis toujours demandé: qu'est-ce que je ressentirais si j'étais dans sa tête? Dans la sienne ou dans celle d'un autre, d'ailleurs.

Maintenant, je sais: absolument rien. Que ce soit dans sa tête ou dans celle d'un autre, ça ne changerait ABSOLUMENT RIEN.

On a tous des moments de doute. Des moments où seul le jugement des autres compte. Les remarques sur notre corps, sur notre personnalité, sur nos agissements et même sur notre façon de penser.

Dans ces moments, certains se taisent et restent avec leurs hésitations. D'autres, au contraire, s'aventurent dans un nouveau chemin.

Ce chemin paraît sûrement beaucoup plus effrayant: faire part de ses doutes, de ses peurs et de ses problèmes. Peut-être semble-t-il inquiétant, peut-être nous tend-il les bras, mais on ne sait comment réagir.

Comment se comporter face à un cadeau, face à une porte de sortie?

Surtout, ne pas avoir peur. Ne pas craindre de s'ouvrir ni d'exprimer ce que l'on pense.

Parler tellement fort et tellement vite que l'on est obligé de s'arrêter pour reprendre son souffle.

Avouer ce qui nous passe par la tête et crier ce que l'on vit. Hurler sans avoir peur des conséquences ni du jugement des autres.

On aura tous un bon moment dans notre vie, qu'il arrive tôt ou tard, qu'il dure trois ans ou quelques mois.

Ce moment où l'on pourra enfin sortir la tête de l'eau et se rapprocher du soleil. Ce moment-là, je souhaite à chacun de le vivre.

De le vivre AU MAXIMUM.

*Camille - CO Colombières*